

V soboto in nedeljo **8. in 9. decembra 2018**
projekt Slišanje glasov in SFU v Ljubljani skupaj
organizirata dvodnevni seminar, ki ga bo vodil ameriški
prvoosebni strokovnjak **Will Hall**, na dve temi:

ŽIVETI S SAMOMORILNIMI MISLIMI
ter **OPOLNOMOČENJE IN**
OPTIMIZACIJA JEMANJA ZDRAVIL

O WILLU HALLU

Will Hall je svetovalec, pisec, predavatelj, organizator skupnostnih programov ter aktiven zagovornik in aktivist na področju duševnega zdravja. Je izvajalec seminarjev, ki v svojem delu izhajajo iz lastne izkušnje okrevanja in iz izkušenj drugih prvoosebnih strokovnjakov, s katerimi je razvil več mednarodno odmevnih projektov. Med njimi je najodmevnejši Projekt Ikarus (The Icarus Project).

V 13 državah Amerike ter Evrope (med drugim tudi v Angliji, na Nizozemskem, v Avstriji, itd..) je predaval na svetovnih kongresih in konferencah na temo slišanja glasov ter drugih uporabniških gibanj. Izvaja delavnice in seminarje na teme, kot so: življenje z duševno drugačnostjo, življenje s samomorilnimi mislimi, kako organizirati skupine samopomoči, razumevanje travme, kako opuščati uporabo psihiatričnih zdravil, pristop odprtega dialoga in mnoge druge. Willov seminar letos decembra bo že njegov peti obisk v Sloveniji.

Will Hall pogosto nastopa v medijih v vlogi zagovornika uporabniških gibanj ter prizadevanj za reforme sistema pomoči na področju duševnega zdravja. Zanimajo ga možnosti novih pogledov na človekovo duševnost ter kaj pomeni biti človek. V slovenskem jeziku imamo objavljene tri njegove velike intervjuje¹ v slovenskih dnevnikih ter enourni radijski intervju² (v angleščini). Izdali smo tudi dve njegovi knjigi³, »Vodnik za opuščanje uporabe psihiatričnih zdravil v skladu z načeli zmanjševanja škode« ter »Prijateljstvo je najboljšo zdravilo – vodič za ustvarjanje skupnostne mreže podpore za duševno zdravje«, pri slednjem nastopa kot soavtor skupaj z drugimi prvoosebnimi strokovnjaki iz Projekta Ikarus.

¹ <http://www.willhall.net/files/WillHall-Interview-DELO-Slovenia-March2014.pdf> (8. marec 2014)

<https://www.zurnal24.si/slovenija/psihiatricna-zdravila-je-vrgel-v-kos-261418> (13. december 2015)

<https://www.rtvlo.si/zdravje/novice/simptomi-kot-je-slisanje-glasov-ali-pa-strah-pred-ljudmi-bi-bili-v-neki-drugi-kulturi-povsem-normalni/409294> (6. december 2016)

² <https://radiostudent.si/dru%C5%BEba/klopca-pod-svobodnim-soncem/klopca-pod-svobodnim-soncem-50> (5. november 2016)

³ Dostopni tudi na domači spletni strani Slišanje glasov: <http://slisanjeglasov.si/prevodi.html>

TEME SEMINARJA

O svojem svetovalnem delu je Will Hall zapisal:

Sodelujem z ljudmi, da bi skupaj preučili, kako se njihova trenutna situacija nenehno spreminja in je sama po sebi ustvarjalna. Pomagam jim odkriti in se učiti brez uporabe kakšnega zunanjega tolmačenja. Verjamem, da imamo kot naravna bitja vsi zmožnost za rast, ko poslušamo in se podpiramo. Poskušam gledati onkraj modelov bolezni in primanjkljajev ter verjamem, da človeški um in duh tudi v najtežji stiski že poznata pravo pot naprej – čeprav lahko ta pot trenutno zgleda nejasna ali skrita. Pomagam ti, da se učiš, kdo si, brez da bi te označeval za bolnika. Ljudi ne obravnavam kot motnje.

Poslušam zgodbe ljudi o samih sebi in se osredotočim na to, kako je zgodba izražena, da opazim vidike, ki se običajno spregledajo in ki nosijo nove energije. Moj stil je dinamičen in se aktivno vključim v delo: ključno je tiho poslušanje in empatična podpora, pa tudi spraševanje, eksperimentiranje in izzivanje. Ne načrtujem vnaprej, kako bo srečanje potekalo, temveč pozorno sledim temu, kar se pojavi tekom srečanja. Moje delo s klienti lahko vključuje dialog, igro vlog, meditacijo, delo s sanjami, reševanje konfliktov, ko raziskujemo pojavljajoče se obrise sprememb. Imam celovit pogled in v delo vključujem tudi vprašanja telesnega zdravja in prehranjevanja kot dodatne možnosti za podporo klientom.

K prvi temi seminarja:

Samomorilne misli in občutja so pogostejša, kot si mislimo. Niso simptom bolezni, težnja k smrti pogosto odraža neizmerno željo po spremembi, ki je v nasprotju s prevladujočim občutkom nemoči. Kako lahko podpremo druge in se odzovemo na taka občutja v nas samih?

Seznani se boste z ugotovitvami sodobnih raziskav, se informirali o inovativnih praksah in spoznali uporabna orodja. Na seminarju boste dobrodošli strokovnjaki, študentje, osebe, ki ste se ali se soočate s samomorilnimi občutki, prijatelji in sorodniki.

K drugi temi seminarja:

Kako preišljeno uporabljati antipsihotike, antidepresive, stabilizatorje razpoloženja in druga zdravila? Kakšne so njihove koristi in tveganja? Kako učinkovito sodelovati z zdravniki in kako se lotiti teme zmanjševanja ali prenehanja uporabe zdravil?

Spoznajte pragmatičen pristop zmanjševanja škode, ki ni niti za niti proti zdravilom, ampak je utemeljen v človeški raznolikosti. Na seminarju boste dobrodošli poklicni delavci, preživelci, študentje, družinski člani in kdorkoli jemlje ali pa ne jemlje zdravil.

Seminar bo vključeval tudi možnosti za postavljanje vprašanj in individualne pogovore.

KOMU JE SEMINAR NAMENJEN

- osebam, ki doživljate duševne stiske in težave, ki imate izkušnje s psihiatričnimi diagnozami in obravnavami, ste doživeli psihotično stanje, imate izkušnjo slišanja glasov in podobnih zaznav, itd.;
- družinskim članom in podpornim osebam prej omenjenih;
- organizatorjem in izvajalcem podpornih skupin in vsem, ki bi se želeli usposobiti za tako delo;
- strokovnim delavcem in delavkam, ki se ukvarjate s to problematiko ali bi se želeli začeti ukvarjati z njo;
- študentom poklicev dela z ljudmi in prostovoljcem.

PRIJAVA IN KOTIZACIJA

Seminarja se je mogoče udeležiti oba dneva ali pa zgolj prvi (tema življenja samomorilnimi mislimi) oziroma zgolj drugi dan (opolnomočenje in optimizacija jemanja zdravil).

Na seminar se prijavite tako, da izpolnite priloženo prijavnico in jo pošljete na naslov slisanjeglsov@gmail.com ali po pošti na naslov Društvo Slišanje glasov, Tomažičeva 38, 1000 Ljubljana. Več informacij lahko dobite na 030 323 129 (Juš) in na www.slisanjeglsov.si.

Udeležba na seminarju je za osebe z lastno izkušnjo duševnih stisk in težav BREZPLAČNA.

Za **družinske člane in podporne osebe** ljudi z izkušnjo duševnih stisk in težav, za **redne študente** in **brezposelne** ter **aktivne študente SFU** znaša **kotizacija** za seminar 30 € za en (prvi ali drugi) dan ali 50 € za oba dneva.

Za **zaposlene** in **strokovne delavce** znaša kotizacija 50 € za en dan ali 90 € za oba dneva.

Vsi prijavljeni bodo prejeli eno od dveh v slovenščino prevedenih knjig Willa Halla.

Število mest je omejeno, zato bomo v primeru prevelikega števila prijavljenih le-te sprejemali po vrstnem redu prijave. Rok za prijave je 27. november 2018.

Po prejemu vaše prijavnice vam bomo poslali točne podatke o kraju izvajanja seminarja in načinu plačila kotizacije. Seminar bo potekal v Ljubljani od 9.00 do 17.00 z vmesnimi premori in bo prevajan v slovenščino. Vabljeni k prijavi!

PRIJAVNICA na seminar
**ŽIVETI Z SAMOMORILNIMI MISLIMI – OPOLNOMOČENJE IN
OPTIMIZACIJA JEMANJA ZDRAVIL, Ljubljana, 8. in 9. 12. 2018**

VAŠI PODATKI

Ime in priimek:

Naziv:

Ulica:

Kraj in poštna številka:

Država:

Telefon: E- naslov:

Prijavljam se: (podčrtaj, označi s krepko pisavo ali obkroži eno izbiro):

- a) Samo na prvi dan seminarja (8.12., Življenje s samomorilnimi mislimi)
- b) Samo na drugi dan seminarja (9.12., Opolnomočenje in optimizacija jemanja zdravil)
- c) Na oba dneva seminarja (8. In 9. 12.)

Prijavljam se kot: (podčrtaj, označi s krepko pisavo ali obkroži eno izbiro):

- a) Oseba z izkušnjo duševnih stisk in težav
- b) Družinski član ali podpora oseba
- c) Študent/ka
- d) Brezposelna oseba
- e) Stokovni/a delavec/ka

V primeru, da ste izbrali točko e), vas prosimo še za naslednje podatke:

Organizacija:

Delovno mesto:

Poklic:

Prijavnico pošljete čim prej na e-naslov slisanjeglasov@gmail.com ali po pošti na naslov:

Društvo Slišanje glasov, Tomažičeva 38, 1000 Ljubljana

Po prejemu prijavnice vam bomo poslali podrobnejše informacije o kraju izvajanja seminarja ter podatke za izvedbo plačila kotizacije za seminar.

HVALA ZA PRIJAVO IN NA SVIDENJE NA SEMINARJU!