

V **nedeljo 8. oktobra 2017**

Projekt Slišanje glasov in SFU v Ljubljani skupaj organiziramo enodnevni seminar, ki ga bo vodil ameriški prvoosebni strokovnjak **Will Hall**, na temo:

## **ŽIVETI Z DUŠEVNO RAZLIČNOSTJO – PSIHOZA IN DRUŽINSKO OKREVANJE**

### **O WILLU HALLU**

Will Hall je svetovalec, pisec, predavatelj, organizator skupnostnih programov ter aktiven zagovornik in aktivist na področju duševnega zdravja. Je izvajalec seminarjev, ki v svojem delu izhajajo iz lastne izkušnje okrevanja in iz izkušenj drugih prvoosebnih strokovnjakov, s katerimi je razvil več mednarodno odmevnih projektov. Med njimi je najodmevnejši Projekt Ikarus (The Icarus Project).

Predaval je na več svetovnih kongresih in konferencah na temo slišanja glasov ter drugih uporabniških gibanj, ter v 13 državah Severne in Južne Amerike ter Evrope (med drugim tudi v Angliji, na Nizozemskem, v Avstriji, itd..) izvajal delavnice in seminarje na teme, kot so: življenje z duševno drugačnostjo, življenje s samomorilnimi mislimi, kako organizirati skupine samo-pomoči, razumevanje travme, kako opuščati uporabo psihiatričnih zdravil, javno nastopanje za zagovornike uporabniških gibanj, pristop odprtega dialoga in mnoge druge. V Sloveniji je bil v zadnjih letih trikrat in vodil seminarje o: organiziranju in vodenju delavnic samopomoči, opuščanju uporabe psihiatričnih zdravil, razumevanju pomena travme pri duševnih težavah, duhovnih dimenzijah težav v duševnem zdravju in drugih temah.

Will Hall pogosto nastopa v medijih v vlogi zagovornika uporabniških gibanj ter prizadevanj za reforme sistema pomoči na področju duševnega zdravja. Zanimajo ga možnosti novih pogledov na človekovo duševnost ter kaj pomeni biti človek. V slovenskem jeziku imamo objavljene tri njegove velike intervjuje v slovenskih dnevnikih ter enourni radijski intervju z njim (v angleščini). Izdali smo tudi dve njegovi knjigi, »Vodnik za opuščanje uporabe psihiatričnih zdravil v skladu z načeli zmanjševanja škode« ter »Priateljstvo je najboljšo zdravilo – vodič za ustvarjanje skupnostne mreže podpore za duševno zdravje«, pri katerem nastopa kot soavtor skupaj z drugimi prvoosebnimi strokovnjaki iz Projekta Ikarus.

## TEME SEMINARJA

Seminar se bo osredotočal na temo življenja z duševno različnostjo in še posebej z vidikom »družinskega okrevanja«. Will Hall je na to temo zapisal:

Ko gre posameznik skozi ekstremne čustvene stiske, to zadeva celotno družino. Starši in sorojenci, prijatelji in partnerji se počutijo tako nemočne kot tudi čutijo nujno potrebo, da bi pomagali. Delal sem z družinskimi člani, ki so iskali načine pomoči, ki presegajo tradicionalno diagnozo in institucionalizacijo. Družine razumem kot edinstveno povezana družbena polja z globokimi mitskimi zgodovinami in močnimi potenciali za rast, ter jih v tem smislu tudi naslavljam.

Pri ukvarjanju z enim vidikom družinskega polja pogosto pride do tega, da se pojavijo spremembe v drugih vidikih; »identificirani pacient« lahko samo odraža širši kontekst. Pri tem lahko pomembno vlogo igrajo tudi medosebno zatiranje, travma in zgodovinske sile, saj družine iščejo nove načine za razumevanje samih sebe, in med njimi tudi takih, ki presegajo sprejete norme. Pri razumevanju teh procesov uporabljam tudi načela pristopa odprtega dialoga. Navdihuje me spoznanje, kako lahko ponovno »izumimo« družinsko življenje, saj se lahko naučimo, da sami namensko opredelimo svojo družino in v njenem okviru negujemo bolj verodostojne odnose in večjo osebno svobodo.

O svojem svetovalnem delu pa je avtor zapisal:

Sodelujem z ljudmi, da bi preučili, kako se njihova trenutna situacija nenehno spreminja in je sama po sebi ustvarjalna. Pomagam jim odkriti in se učiti brez uporabe kakega zunanjšega tolmačenja. Verjamem, da imamo kot naravna bitja vsi zmožnost za rast, ko poslušamo in se podpiramo. Poskušam gledati onkraj modelov bolezni in primanjkljajev in verjamem, da človeški um in duh tudi v najtežji stiski že poznata pravo pot naprej - čeprav ta pot lahko trenutno zgleda nejasna ali skrita. Pomagam ti, da se učiš, kdo si, in pri tem te ne ne označujem za bolnika. Ljudi ne obravnavam kot motnje.

Poslušam zgodbe ljudi o samih sebi - in se osredotočim na to, kako je zgodba izražena, da opazim vidike, ki se običajno spregledajo in ki nosijo nove energije. Moj stil je dinamičen in se aktivno vključim v delo: ključno je tiho poslušanje in empatična podpora, pa tudi spraševanje, eksperimentiranje in izzivanje. Ne načrtujem vnaprej, kako bo srečanje potekalo, temveč pozorno sledim temu, kar se pojavi. Moje delo s klienti lahko vključuje dialog, igro vlog, meditacijo, delo s sanjami, reševanje konfliktov, ko raziskujemo pojavljajoče se obrise sprememb. Imam celovit pogled in v delo vključujem tudi vprašanja telesnega zdravja in prehranjevanje kot dodatne možnosti za podporo klientom.

Seminar bo vključeval tudi možnosti za postavljanje vprašanj in individualne pogovore.

## KOMU JE SEMINAR NAMENJEN

Seminar je namenjen:

- osebam, ki doživljate duševne stiske in težave, ki imate izkušnje s psihiatričnimi diagnozami in obravnavami, ste doživeli psihotično stanje, imate izkušnjo slišanja glasov in podobnih zaznav, itd.;
- družinskim članom in podpornim osebam prej omenjenih;
- organizatorjem in izvajalcem podpornih skupin in vsem, ki bi se želeli usposobiti za tako delo;
- strokovnim delavcem in delavkam, ki se ukvarjate s to problematiko ali bi se želeli začeti ukvarjati z njo;
- študentom poklicev dela z ljudmi.

## PRIJAVA IN KOTIZACIJA

Na seminar se prijavite tako, da izpolnite priloženo prijavnico in jo pošljete na naslov [slisanjeglasov@gmail.com](mailto:slisanjeglasov@gmail.com) ali po pošti na naslov Kralji ulice, Pražakova 6, 1000 Ljubljana. Več informacij lahko dobite na 030 323 129 (Juš) in na [www.slisanjeglasov.si](http://www.slisanjeglasov.si).

**Udeležba na seminarju je za osebe z lastno izkušnjo duševnih stisk in težav BREZPLAČNA.** Za družinske člane in podporne osebe ljudi z izkušnjo duševnih stisk in težav, za redne študente in brezposelne znaša **kotizacija** za seminar 20 €, za strokovne delavce pa 50 €.

**Število mest je tokrat omejeno, zato bomo v primeru prevelikega števila prijavljenih le-te sprejemali po vrstnem redu prijave. Rok za prijave je 30. september 2017.**

Po prejemu vaše prijavnice vam bomo poslali točne podatke o kraju izvajanja seminarja. Seminar bo potekal od 9 do 17 h. Vabljeni k prijavi!

**PRIJAVNICA** na seminar  
**ŽIVETI Z DUŠEVNO RAZLIČNOSTJO – PSIHOZA IN  
DRUŽINSKO OKREVANJE, Ljubljana, 8.10. 2017**

VAŠI PODATKI

Ime in priimek: .....

Naziv: .....

Ulica: .....

Kraj in poštna številka: .....

Država: .....

Telefon: ..... E- naslov: .....

Prijavljam se kot: (podčrtaj, označi s krepko pisavo ali obkroži eno izbiro):

- a) Oseba z izkušnjo duševnih stisk in težav
- b) Družinski član ali podporni oseba
- c) Študent/ka
- d) Brezposelna oseba
- e) Strokovni/a delavec/ka

V primeru, da ste izbrali točko e), vas prosimo še za naslednje podatke:

Organizacija: .....

Delovno mesto: .....

Poklic: .....

Prijavnico pošljete čim prej na e-naslov [slisanjeglasov@gmail.com](mailto:slisanjeglasov@gmail.com) ali po pošti na naslov:

Projekt Slišanje glasov, Društvo Kralji ulice, Pražakova 6, 1000 Ljubljana.

Po prejemu prijavnice vam bomo poslali podrobnejše informacije o kraju izvajanja seminarja ter podatke za izvedbo plačila kotizacije za seminar.

**HVALA ZA PRIJAVO IN NA SVIDENJE NA SEMINARJU!**